

VENDREDI 10

À LA DÉCOUVERTE D'AUTRES CULTURES

- 9h30-12h : préparation du repas
- 12h-14h : repas partagé (6€)
- 14h-15h45 : thé dansant

Entrée libre sur inscription auprès
des Centres Sociaux Fidésiens.

9h30-15h45 / CS du Neyrard

CHANT & MOUVEMENT

Découverte de l'activité.

10h-11h30 / OFTA

GRAND LOTO

Venez jouer avec les résidents de
la Résidence Beausoleil. Nombreux
lots à gagner, goûter offert.

Entrée libre sur inscription auprès
du Clos Beausoleil.

15h / Clos Beausoleil

DIMANCHE 12

REPAS DE L'AMITIÉ

Partagez un repas convivial
cuisiné par un traiteur et un
pâtissier locaux. Organisation
et service par des bénévoles de
l'Office Fidésien Tous Âges.

Tarif : 28 € (apéritif, entrée,
plat, dessert, café, boissons).
Possibilité de transport (3€).

Inscriptions auprès de l'OFTA.

12h-15h / OFTA

INSCRIPTION

Date limite de réception des
inscriptions au plus tard :

- la veille de l'évènement
- 5 jours avant pour les repas

CONTACTS

• Bibliothèque LS Senghor

20 rue Chatelain / 04 72 32 59 35
bibliotheque@ville-saintefoyles
lyon.fr

• Résidence le Clos Beausoleil

10 rue du Vingtain / 04 72 32 97 47
animation-beausoleil@
ville-saintefoyleslyon.fr

• OFTA (Office Fidésien Tous Âges)

3 grande Rue / 04 78 59 11 64
ofta@ofta.fr

• Centre social du Neyrard

15 rue Deshay / 04 78 59 12 65
neyrard@csfidesiens.fr

• Centre social de la Gravière

18 av. de Limburg / 04 78 59 63 18
graviere@csfidesiens.fr

• EHPAD Notre-Dame de la Salette

61 rue du Commandant Charcot
04 78 15 02 02
sal-semainebleue@itinova.org

• EHPAD « Les Cèdres de Montray »

/ association « Chez Daddy »
Centre hospitalier de Sainte-Foy
78 chemin de Montray
04 72 16 86 67

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 10h à 15h



Semaine Bleue spéciale Seniors



Du 6 au 12 octobre 2025
« Vieillir, une force à partager »
www.saintefoyleslyon.fr

À l'occasion de la Semaine Bleue, la Ville de Sainte-Foy-lès-Lyon et ses partenaires sont heureux de vous proposer un programme riche d'animations, sorties, découvertes...



LUNDI 06

CINÉMA

Projection de « French Cancan » comédie de Jean Renoir (1955). Découvrez l'histoire du Moulin Rouge et du Cancan, revisitée par Jean Renoir. Un casting de haut vol mené par Jean Gabin et Françoise Arnoul, où l'on croise aussi Michel Piccoli, Edith Piaf, Patachou...

Tournée dans un Technicolor où les couleurs éclatent, cette œuvre virevoltante célèbre la joie de vivre et la liberté. Tout public, tarif cinéma.

14h-16h30 / Ciné Mourguet

DU 06 AU 10

EXPOSITION PHOTO

« Etre sénior, c'est... » expo proposée par les Centres Sociaux Fidésiens. Venez découvrir cette exposition construite à partir de témoignages de nos aînés.

Diversité des parcours, des regards, des manières de vivre et de penser l'âge aujourd'hui. Permanences aux horaires d'ouverture du centre social de la Gravière. Entrée libre.

Centre social de la Gravière

MARDI 07

VISITE DE LA CITÉ DU CHOCOLAT VALRHONA À TAIN LHERMITAGE

Sortie proposée par les Centres Sociaux Fidésiens. La visite du musée du chocolat et ses animations vous feront plonger dans les délicieux mystères de l'or noir. Repas de midi à la charge des participants.

Tarif : 18€. Transport en minibus et entrée au musée compris. Inscriptions auprès des CSF. Départ à 8h du CS de la Gravière et 8h15 du CS du Neyrard.

8h-18h / CS Fidésiens

ATELIER SANTÉ SÉNIORS

« Alimentation et activité physique adaptée aux séniors », atelier proposé par la Ville de Sainte-Foy, les Hospices Civils de Lyon et Groupama, animé par une nutritionniste et des enseignants en activité physique adaptée, qui vous prodigueront des conseils pratiques pour composer vos repas et des stratégies pour réduire la sédentarité. Des gestes simples à reproduire au quotidien pour améliorer santé et bien-être. Entrée libre.

10h-12h / Espace culturel Jean Salles

ATELIER GAUFRES

Confectionnez et dégustez une grande variété de gaufres salées et sucrées dans le café intergénérationnel « Chez Daddy ». Entrée libre sur inscription à l'EHPAD de l'hôpital.

10h30-12h / « Chez Daddy » centre hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon

MARCHER ENSEMBLE : RANDONNÉE CONVIVIALE

Sortie proposée par les Centres Sociaux Fidésiens. Rejoignez un groupe de marcheurs pour une balade au bord de l'Yzeron, à Oullins. Transport aller/retour assuré. Entrée libre sur inscription auprès des CSF.

13h30-17h30 / Départ du Centre social du Neyrard

MERCREDI 08

PETIT-DÉJEUNER LUDIQUÉ

Venez partager café, thé et croissants, tout en jouant à des jeux en bois avec l'Office Fidésien Tous Âges. Entrée libre sur inscription auprès de l'OFTA.

9h-11h / OFTA

ATOUT FORME SANTÉ SÉNIORS

Participez à un réveil musculaire en douceur sur les agrès séniors de la Ville, pour se sentir en forme toute la journée, avec la ville de Sainte-Foy-lès-Lyon et la participation des enfants de l'École Municipale des Sports. Places limitées. Entrée libre sur inscriptions en mairie auprès du Guichet Familles.

9h15-10h15 / Esplanade de Lichfield

ATELIER PAIN PERDU

Comment utiliser ses restes de pain pour fabriquer un délicieux pain perdu. Dégustation à l'issue des jeux intergénérationnels.

Entrée libre sur inscription auprès de l'EHPAD du Centre hospitalier.

10h30-12h / EHPAD Les Cèdres de Montray

JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS

Échangez et jouez autour du thème des générations avec le Centre hospitalier de Sainte-Foy, les Centres Sociaux Fidésiens et le café intergénérationnel « Chez Daddy » via un jeu de cartes à partir d'images anecdotiques de leurs époques, réalisé par les enfants des centres de loisirs et les résidents de l'EHPAD. Entrée

libre sur inscription à l'EHPAD.

14h30-16h / « Chez Daddy », EHPAD Les Cèdres de Montray

CONCERT SUCRÉ AVEC RÉO MUSIQUE

Lors du "Concert sucré", des crêpes seront réalisées en musique et Réo vous présentera ses nombreux instruments : contrebasse, guitare basse électrique, ukulélé, banjo...

Goûter offert. Entrée libre sur inscription à l'EHPAD Notre-Dame de La Salette.

15h-16h30 / EHPAD Notre Dame de La Salette

CONFÉRENCE

« Le statut des grands-parents au fil du temps » conférence animée par Mme Dechandon, résidente du Clos Beausoleil et conférencière. Voyagez à travers le temps, à la découverte des grands-parents. Entrée libre sur inscription au Clos Beausoleil.

15h / Clos Beausoleil

SOPHROLOGIE ET HYPNOSE

Profitez d'une parenthèse pour apaiser votre mental, détendre votre corps et faire le plein d'élan intérieur avec l'Office Fidésien Tous Âges. Entrée libre sur inscription auprès de l'OFTA.

16h-16h45 / OFTA

JEUDI 09

CONFÉRENCE «STAYING ALIVE... RESTEZ EN VIE ! »

Conférence en partenariat avec le Musée des Sapeurs-pompiers, la résidence Beausoleil et la Métropole de Lyon, sur le rôle primordial du premier maillon de la chaîne des secours et les bons réflexes à adopter : usage du défibrillateur, massage cardiaque...

Entrée libre sur inscription auprès du Clos Beausoleil.

9h30-10h45 / Clos Beausoleil

ATELIER NUTRITION

Une nutritionniste vous présentera le rôle des protéines pour renforcer vos muscles et vos défenses immunitaires. Des conseils pratiques pour identifier les aliments ressources et atteindre vos besoins quotidiens. Entrée libre.

10h-12h / « Chez Daddy » centre hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon

ATELIER NUMÉRIQUE

Découvrez l'intelligence artificielle et comment l'utiliser avec la bibliothèque LS Senghor. Entrée libre sur inscription auprès de la bibliothèque.

15h30-17h / Bibliothèque Léopold Sédar Senghor