

ATELIERS DE
PRÉSERVATION
DE LA MOBILITÉ
POUR LES SÉNIORS



CONFÉRENCE
D'INFORMATION

JEUDI 4 SEPTEMBRE / DE 10H À 12H

Présentation du programme « Âge'llité » :
9 ateliers de l'association KP Aura animés
par un kinésithérapeute et une diététicienne
Espace Culturel Jean Salles / 20 rue Châtelain
+ d'infos : 04 72 32 59 05



Avec le concours financier de la Métropole de Lyon au titre du concours de la CNSA dans le cadre de la conférence métropolitaine des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie



● Ville de
Ste Foy-lès-Lyon

CONFÉRENCE & ATELIERS COLLECTIFS

Dans le cadre de son instance gérontologique, la Ville de Sainte-Foy-l s-Lyon propose aux séniors fid siens des ateliers d'activité physique adaptée, en partenariat avec l'association *Kiné Prévention Auvergne Rhône-Alpes*.

Le programme «  ge'ilit  » vous sera présenté le :

Jeudi 4 septembre / de 10h à 12h
Espace Culturel Jean Salles
20 rue Châtelain   Sainte-Foy-l s-Lyon

Il permet toute personne âgée de 60 ans et plus de participer gratuitement à 9 ateliers «  quilibre & prévention des chutes » animés par un kinésithérapeute et une diététicienne (places limitées).



POUR TOUS RENSEIGNEMENTS :
Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
10 rue Deshay / 69110 Sainte-Foy-l s-Lyon
04 72 32 59 05 / ccas@ville-saintefoyleslyon.fr