

DIMANCHE 08

12h-15h // Repas de l'Amitié

Venez partager un repas convivial cuisiné par un traiteur et un pâtissier locaux. Organisation et service par des bénévoles de l'OFTA. Tarif : 25€ (apéritif, entrée, plat, dessert, café, boissons). Inscriptions à l'OFTA.

Lieu // OFTA

15h-17h // Concert

Concert de l'ensemble Neznamni, dirigé par Oksana Zaliznyak, chanteuse professionnelle. L'ensemble Neznamni est né de la rencontre de femmes ukrainiennes qui ont quitté leur pays en guerre. Venez les découvrir ! Entrée libre.

Lieu // Espace culturel Jean Salles

INSCRIPTION

Au plus tard :

- la veille de l'évènement
- 5 jours avant pour les repas

CONTACTS

• Bibliothèque LS Senghor

20 rue Chatelain // 04 72 32 59 35
bibliotheque@ville-saintefoyles-lyon.fr

• Résidence le Clos Beausoleil

10 rue du Vingtain // 04 72 32 97 47
animation-beausoleil@ville-saintefoyleslyon.fr

• OFTA (Office Fidésien Tous Âges)

3 grande Rue // 04 78 59 33 88
inscription@ofta.fr

• Centre social du Neyrard

15 rue Deshay // 04 78 59 12 65
neyrard@csfidesiens.fr

• Centre social de la Gravière

18 av. de Limburg // 04 78 59 63 18
graviere@csfidesiens.fr

• EHPAD Notre-Dame de la Salette

61 rue du Commandant Charcot
04 78 15 02 02
sal-semainebleue@itinova.org

• EHPAD Les Cèdres de Montray

Centre hospitalier de Sainte-Foy
78 chemin de Montray
04 72 16 86 35
Les lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 10h à 15h

Conception & réalisation : service communication / Photo : iStock / Imprimé sur papier recyclé

VIEILLIR ENSEMBLE, UNE CHANCE À CULTIVER

Très belle Semaine Bleue

La Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et des personnes âgées, met à l'honneur les seniors de 60 ans et plus.

La Ville de Sainte-Foy-lès-Lyon et ses partenaires sont heureux de vous proposer un riche programme d'animations, sorties, découvertes...



Ville de
Ste Foy-lès-Lyon

Du 1^{er} au 8 octobre 2023
Commune de Sainte-Foy-lès-Lyon
+ d'infos : 04 72 32 59 05



DIMANCHE 01

9h-12h // « Des fleurs contre l'isolement »

« Les Petits Frères des Pauvres » organisent une action de sensibilisation à destination du grand public sur le thème de l'isolement, dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées.

Rues de Sainte-Foy-lès-Lyon

LUNDI 02

10h-12h // Atelier sur l'intelligence artificielle : « Écrivons ensemble l'histoire de demain »

Grâce à l'outil informatique, venez écrire et imaginer une histoire : « Comment vivrons-nous dans dix ans ? ». Inscriptions aux CSF.

Centre social du Neyrard

14h30 // Projection du film « Choeur de Rockers »

Séance tout public, avec une animation. Tarif cinéma.

Lieu // Ciné Mourguet

15h // Quizz musical

Grand jeu musical et convivial. Goûter offert. Entrée libre. Inscriptions au Clos Beausoleil.

Lieu // Résidence Clos Beausoleil

MARDI 03

13h15-17h // Balade fluviale sur la Saône

Excursion fluviale à la découverte de Lyon et de son histoire, puis balade à pied dans le Vieux Lyon. Tarif : 14€. Transport gratuit et repas partagé à partir de 12h pour ceux qui le souhaitent. Inscriptions aux CSF.

Départ // Ferme des Razes

MERCREDI 04

10h-12h // Atelier « Écrivons ensemble l'histoire de demain »

Avec les enfants du centre de loisirs, venez illustrer l'histoire de demain en utilisant l'outil numérique et l'Intelligence Artificielle générative d'images. Inscriptions aux CSF.

Lieu // Centre social du Neyrard

14h30 // Concert

Musiques et danses avec un groupe de musiciens bénévoles. Goûter offert. Entrée libre. Inscriptions à La Salette.

Lieu // EHPAD ND de la Salette

14h/16h30 : Chasse au Trésor

Enfants et seniors participent à une chasse au trésor en utilisant un GPS pour se déplacer. Entrée libre. Inscriptions aux CSF.

Lieu // Centre social de la Gravière

JEUDI 05

10h-11h // Conférence

« René Barbezier, un senior sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle ». Ayant parcouru 9 chemins différents, ce passionné vous livre son expérience et ses conseils. Compostelle, un chemin rempli d'étoiles et aussi d'épines. Entrée libre.

Lieu // Salle Michel Barlet

15h-16h30 // Loto

Lots à gagner, goûter. Entrée libre. Inscriptions au Clos Beausoleil.

Lieu // Résidence Clos Beausoleil

15h30-17h // Atelier « Assistants virtuels et maison connectée »

Découvrez comment vos tablettes et smartphones peuvent vous aider au quotidien. Entrée libre. Inscriptions à la bibliothèque.

Lieu // Bibliothèque LS Senghor

VENDREDI 06

10h-17h // Médiation animale (spéciale seniors)

Contact et soin auprès des animaux de La Ferme des Possibles : Otis, Engé et Rosette. Entrée libre. Inscriptions auprès d'Olivier. Tél. 06 80 14 98 17.

Lieu // EHPAD Cèdres de Montray

10h-17h // Jardinage

Comment faire son potager avec zéro achat : compostage, production de graines, troc, dons... avec le Centre hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon et La Ferme des Possibles. Entrée libre. Inscriptions à l'EHPAD.

Lieu // EHPAD Cèdres de Montray

14h-15h // Conférence interactive « Le super-pouvoir des insectes »

Proposée par la Métropole de Lyon en partenariat avec le Musée des Confluences. Force colossale, camouflage bluffant, couleurs éblouissantes... Venez découvrir cette (très) grande famille ! Entrée libre. Inscriptions à l'OFTA.

Lieu // OFTA

SAMEDI 07

11h-17h // Rires et danses

11h-12h : jeux anciens.

12h-14h : partage et convivialité autour d'un repas sorti du sac.

14h-17h : thé dansant. Dansons et chantons avec Bernard et son accordéon. Entrée libre. Inscriptions au secrétariat du lundi au vendredi, de 10h à 15h (sauf mercredi). Tél. 04 72 16 86 35.

Lieu // EHPAD Cèdres de Montray