



VERMICOMPOSTER en appartement

c'est facile!



Petit mémo du vermicompostage

Les bons gestes pour
vermicomposter chez soi

MÉTROPOLE

GRAND

LYON

grandlyon.com/compostage

Que mettre dans mon vermicomposteur ?

Pourquoi vermicomposter ?

Les déchets alimentaires



- épluchures de fruits et légumes
- marc de café et de thé
- coquilles d'œuf mixées



► Pensez à varier les menus!

Plus les ingrédients sont diversifiés, plus le compost est équilibré et riche en bons nutriments.



- agrumes
- ail, oignon, échalote
- peau d'avocat, d'ananas, coquilles de fruits à coque
- viande
- restes de repas

Les matières brunes

papiers et cartons bruns déchirés, rouleau de papier toilette, boîte d'œufs



Le bon équilibre



2 doses de déchets alimentaires*

1 dose de matière brune



Composter les déchets alimentaires* c'est leur donner une seconde vie !

► Je réduis ma poubelle quotidienne d'environ 1/3 de son poids



► Et en plus, je profite d'un fertilisant 100 % naturel et gratuit

LE VERMICOMPOSTAGE, SUIVEZ LE GUIDE !



Pour bien commencer

Installer votre vermicomposteur à un emplacement ni trop froid ni trop chaud (entre 15° et 25°).

Les petits habitants du compost préfèrent les endroits frais et surtout ombragés.

Stop aux idées reçues !

①

« Ça sent mauvais »

FAUX! Un vermicomposteur équilibré rappelle l'odeur du sous-bois. Pour éviter l'apparition de moucheron et les mauvaises odeurs, pensez à bien mélanger vos apports avec les papiers et les cartons.



②

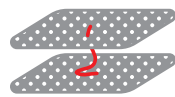
« Et si les vers s'échappent... ? »

Pas d'inquiétude, ils n'aiment pas la lumière.



Comment ça marche ?

Le vermicomposteur s'apparente à une maison de plusieurs étages où les vers rouges se développent. Ils ingurgitent et se nourrissent de déchets alimentaires* (azote) et de papiers et cartons (carbone). Le fruit de leur digestion est le compost, précieux fertilisant.



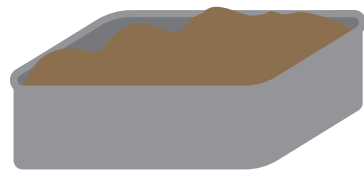
Les vers remontent d'un plateau à l'autre, attirés par les apports frais.



3^e plateau apports frais



2^e plateau déchets partiellement transformés



1^{er} plateau vermicompost



bac de récupération du jus du vermicomposteur



Les habitants

Pour démarrer le vermicompostage, il faut apporter une masse de vers qui représente le double de votre apport de déchets alimentaires* quotidiens. La population s'adaptera naturellement à la quantité de déchets que vous lui apporterez.



adoptez-moi!

(si vous me cherchez, je suis un Eisenia Foetida)

Pour vous procurer des vers, faites un tour sur les réseaux sociaux ou sur les plateformes d'échange, des particuliers en cèdent gentiment!

Usages du compost

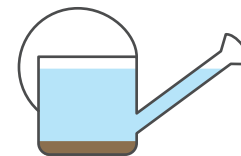
Au bout de 3 mois, récoltez le compost dans le plateau du bas.

Riche en nutriments, il s'utilise directement en surface au pied des plantes, en pot ou en pleine terre.



Pour un rempotage: 1/3 de compost et 2/3 de terre

Au bout de 3 semaines, récupérez le jus de compost. C'est un engrais naturel liquide à utiliser en arrosage au pied de vos plantes.



1 volume de jus de compost dilué dans 10 volumes d'eau

3 gestes pratiques pour un vermicompost réussi

①

Couper, émincer, hacher

tous les déchets alimentaires* (humides et azotés) en petits morceaux.

②

Ajouter

à chaque apport 1/3 de papiers et cartons déchirés (boîtes d'œuf, sachets kraft, cartons bruns).

③

Mélanger, brasser, incorporer

les apports coupés avec les papiers et cartons déchirés.



Je deviens expert du compost

D'autres gestes à découvrir dans
la série des petits mémos



le compostage
collectif



le compostage
dans mon jardin



jardiner avec
mes déchets verts



Retrouvez-nous sur
[grandlyon.com/
compostage](https://grandlyon.com/compostage)

Métropole de Lyon
20, rue du Lac
CS 33569 - 69505 Lyon Cedex 03
Tél. : 04 78 63 40 40



MÉTROPOLE

GRAND LYON

grandlyon.com/compostage