

SAINTE-FOY-LÈS-LYON



RAiD
DE L'AQUEDUC

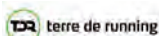
3^{ème} ÉDITION

DIMANCHE
30 JUIN 2019
DE 8H30 À 13H

COMPLEXE SPORTIF
DU PLAN DU LOUP
63, allée Alban Vistel

INSCRIPTIONS :
www.terrederunners.com

Conception graphique : Minibox



LES ÉPREUVES

RAID DÉFI (SPORTIFS CONFIRMÉS)

— Parcours d'orientation chronométré de **4 heures**, avec épreuves sportives : tir à l'arc, biathlon, course d'orientation, parcours du combattant, etc.

— Déplacement en Run and Bike (1 VTT par binôme).

— Équipes de 2 personnes, dont un adulte au moins.

L'autre membre de l'équipe doit être âgé d'au moins 16 ans.

RAID SPORTIF (TOUT NIVEAU)

— Parcours d'orientation chronométré de **2 heures 30**, avec épreuves sportives : tir à l'arc, biathlon, course d'orientation, parcours du combattant, etc.

— Déplacement en Run and Bike (1 VTT par binôme).

— Équipes de 2 personnes, dont un adulte au moins.

L'autre membre de l'équipe doit être âgé d'au moins 13 ans.

RAID FAMILLES (ENFANTS)

— Enchaînement d'ateliers ludiques avec épreuves sportives : tir à l'arc, disc golf, course d'orientation, parcours du combattant, etc.

— Équipes de 2 à 4 personnes, dont obligatoirement 1 adulte et 1 à 3 enfants entre 6 et 12 ans.

— Nouveauté : animations gratuites pour les enfants de moins de 6 ans.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

En ligne : www.terrederunners.com

Inscription aux courses > Raid de l'Aqueduc 2019

Sur place

Le jour de la course (pas de paiement par carte bancaire)

Frais d'inscription par équipe :

Raid défi : 50€ | Raid découverte : 30€ | Raid familles : 10€

LES HORAIRES



9h à 13h

RAID DÉFI



9h à 11h30

RAID SPORTIF



Départ libre

9h30 - 11h

RAID FAMILLES



PLUS D'INFORMATIONS ?

Tél. 04 72 32 59 90 / raid@ville-saintefoyleslyon.fr

 Ville de Sainte-Foy-lès-Lyon / www.saintefoyleslyon.fr

Sainte-Foy Esprit loisirs > SPORTS ET JEUNESSE > Raid sportif de l'Aqueduc